

1.- Cerro de la Luz-arroyo de la Higuera-Camino Viejo la Barca-Majá del Vasco

Del km 7 al 18 km-Solo Corredores Maratón-Casas del Colmenar-Majada del Vasco

Sendero del Colmenar, una subida exigente de **1,2 km** para situarnos en el Cerro de la Luz.

Sendero de la Luz, una vertiginosa bajada de **2 km** para al finalizar en el arroyo de la Higuera acometer una fuerte subida de **1,1 km**

Sendero de la Barca, enlazamos una bajada de **1,7 km** por el camino viejo de la Barca hasta llegar a la orilla del río Tajo, para acometer a continuación una subida de **1,5 km** por pista hasta la **Majada del Vasco** que no sitúa en el alto de los Riberos.

2.- La Puenti- Cruce Santana/Empalme

Del km 23 al 27-Corredores Maratón

Del km 5 al 10-Corredores Ruta Corta

Desde la Puenti, 288 mts de altitud, en el límite del Parque Nacional de Monfragüe, comenzamos una subida continua hasta la población, de **5 km de longitud**, este camino está flanqueado por olivares y huertas que desde antiguo cultivaron los serradillanos, y donde se puede apreciar gran parte de la **flora y la fauna típica de Monfragüe**, hasta subir a los 457 mts de altitud.

3.- Verea del Lobu a la Caseta de las Herramientas

Del km 30 al 36-Corredores Maratón

Senda del Lobo, una vez llegados al Cancho del Lobo tomamos la Senda del Lobo, que a través del alto de la sierra nos posiciona en una frenética bajada de **1 km**, entre pinares, hasta el arroyo de Trasierra.

Sendero de las Trasierras, llegados al punto más bajo los corredores comienzan una subida por un sendero estrecho de **1 km** que no enlaza con la Ruta Marrón del Parque Nacional de Monfragüe y a una exigente rampa de **800 mts** que nos devuelve al alto de la sierra sobre el camino de Malpartida.

Sendero de Malpartida, después de un comienzo por pista enlazamos con el sendero del antiguo camino de Malpartida en una bajada de **1,1 km** y ascenso pronunciado de **500 mts** hasta llegar a la Caseta de las Herramientas, donde podemos reponer fuerzas en el **puesto de avituallamientos**.

4.-Caseta de las Herramientas al cruce del carril de Barbaón

Del km 36 al 41-Corredores Maratón

Del km 16 al 21-Corredores Ruta Corta

Sendero de los Pirolis, comienza un sinuoso sendero entre pinares con continuas curvas de **2 km**

Sendero de la Malagona, después de una pequeña subida de 200 mts enlazamos con este sendero de otros **2 km** de recorrido a través del monte mediterráneo, que atraviesa el arroyo de Barbaoncillo a través de un puente de madera no enlace con la pista de Barbaón.

5.- Los Carteles al cruce carril de la cumbre

Del km 49 al 59-Corredores Maratón

Tramo de los más exigente después de los kms recorridos, donde se alternan tramos de calzada descarnadas de fuerte exigencia técnica y física, a las que suceden senderos sinuosos, así como tramos de fuertes pendientes.

Pequeña Australia, tramo de **3 km** de exigencia física y técnica en un camino descarnado entre eucaliptos.

Sendero de las Perdigueras, enlazamos con un sinuoso sendero de **800 mts de subida** hasta llegar al alto de la sierra, que en un paréntesis de 200 mts no sitúa en una fuerte **bajada de 900 mts** hasta la Trochas.

El Descaliento de la Trochas, llegados al punto más bajo de las Perdigueras los corredores afrontarán una subida de **300 mts** de gran exigencia física y técnica solo apto para los mejores, desde la cota de 480 mts a 544 mts de altitud, en una pendiente en torno al **25%**.

Sendero del Cholritu, sin transición enlazamos con un sendero estrecho de fuerte bajada que no sitúa en **300 mts** en el camino de Plasencia.

Camino de Plasencia, subida de **1 km** por un exigente camino de herradura de piedras sueltas y escalones continuos de gran exigencia técnica.

6.-Verea de la Cassetina a Meta

Del km 72 al 78-Corredores Maratón

Del km 40 al 46-Corredores Ruta Corta

Tres tramos diferenciados, una bajada sinuosa por senderos con curvas cerradas y exigencia técnica, a la que le sigue una subida de 2 km para enlazar con la bajada del Rancho de unos 2 km, de gran exigencia técnica donde los corredores pondrán especial atención después de los kms recorridos, que nos meterá dentro del casco de la población para conducirnos, a través del Santísimo Cristo de la Victoria y la Plaza de la Constitución, hasta la **META** en la calle Paijuan.

Sendero de la Cassetina, tramo de sendero estrecho y peligroso con piedras sueltas, escalones y deslizamientos de **1 km** que podrán a prueba la destreza del corredor.

Sendero del Rancho, después de una subida de 2 k nos enfrentamos al último obstáculo antes de llegar al casco urbano de Serradilla, una bajada muy técnica de **1,8 km**, más teniendo en cuenta los kilómetros recorridos.