

**CLUB DEPORTIVO 4 LOBOS Y 3000 BUITRES- CARRERA NOCTURNA DE MONTAÑA****TRAIL 23,6 KM, D+ 825 MTS
SERRADILLA 21 DE JUNIO DE 2025****Velocidad Media en Km/h****12****7**

PUNTOS DEL RECORRIDO	INDICACIONES	KM	FALTAN	HORAS DE PASO	
				12	7
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN		0,00	22,3	22:00	22:00
AGUA NEGRA-CAMINO DE LA GARGANTA	CASCO POBLACIÓN	0,6	21,7	22:03	22:05
CAMINO DE LA SOLANA	VEREDA	2,5	19,8	22:12	22:21
TUBERÍA DEL AGUA	FUERTE PENDIENTE-VEREDA	3,5	18,8	22:17	22:30
ALTO DE LA SIERRA	AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	4,5	17,8	22:22	22:38
CRUCE VEREDA LOBO/CARRIL UMBRÍA GARGANTA	VEREDA	5,5	16,8	22:27	22:47
CRUCE CAMINO DE LAS TRASIERRAS		5,8	16,5	22:29	22:50
CRUCE CUESTA DE FRAJANA	FUERTE PENDIENTE	6,8	15,5	22:34	22:58
CRUCE CAMINO DE MALPARTIDA	AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	7,4	14,9	22:37	23:03
CASETA DE LAS HERRAMIENTAS	AVITUALLAMIENTO	9,2	13,1	22:46	23:18
CRUCE CUMBRE DEL MEDIO/CAMINO NAVEZUELAS	VEREDA	10,9	11,4	22:54	23:32
CRUCE CAMINO NAVEZUELAS/CAMINO CHARCA		12,0	10,3	23:00	23:41
ENLACE CHARCA-CORDEL		13,9	8,4	23:09	23:58
CRUCE PISTA DE BELÉN	FUERTE PENDIENTE	14,2	8,1	23:11	00:00
CRUCE CAMINU PERDIGUERAS/UMBRÍA	PISTA TIERRA	14,6	7,7	23:13	00:04
CAMINO PERDIGUERAS/CUMBRE	VEREDA AVITUALLAMIENTO	15,4	6,9	23:17	00:11
CRUCE CAMINO PERDIGUERAS/SOLANA	CALLEJA CAZADORES	15,6	6,7	23:18	00:12
LAS TROCHAS	EL DESCALIENTU-FUERTE SUBIDA	16,4	5,9	23:22	00:19
CRUCE VEREDA DEL CHOLRITU	VEREDA	16,7	5,6	23:24	00:22
CRUCE CAMINO PLASENCIA		16,9	5,4	23:25	00:24
CRUCE VEREDA DE LA CASSETINA	SUBIDA TÉCNICA	17,3	5,0	23:27	00:28
CAMINO PLASENCIA-CUMBRE		17,8	4,5	23:30	00:32
ENTRADA MAJADAL CASSETINA	VEREDA	18,6	3,7	23:34	00:39
SALIDA CASSETINA		18,9	3,4	23:35	00:42
"CANCHU DEL LOBU"	BAJADA TÉCNICA -VEREDA	20,3	2,0	23:42	00:54
FUENTE NUEVA	ACCESO CASCO URBANO	21,9	0,4	23:50	01:08
META-PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN	01:15 CIERRE META	22,3	0,0	23:52	01:12
=====		=====	=====		
TIEMPOS PREVISTOS APROXIMADOS SEGÚN VELOCIDAD MEDIA				1 H 52 MIN	3 H 12 MIN