











	CLUB DEPORTIVO 4 LOBOS Y 3000 BUITRES- CARRERA NOCTURNA DE MONTAÑA CROSS 9,4 KM, D+ 415 MTS SERRADILLA 21 DE JUNIO DE 2025				Velocidad Media en Km/h	
			12		7	
PUNTOS DEL RECORRIDO	INDICACIONES	HORA DE SALIDA	KM	FALTAN	HORAS DE PASO	
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN			0,00	9,4	22:05	22:05
AGUA NEGRA-CAMINO DE LA GARGANTA	 CASCO POBLACIÓN		0,6	8,8	22:08	22:10
CAMINO DE LA SOLANA	 VEREDA		2,5	6,9	22:18	22:26
TUBERÍA DEL AGUA	 FUERTE PENDIENTE-VEREDA		3,5	5,9	22:23	22:34
ALTO DE LA SIERRA	 AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO		4,5	4,9	22:28	22:43
CRUCE VEREDA LOBO/CARRIL UMBRÍA GARGANTA	 VEREDA		5,5	3,9	22:33	22:51
CRUCE CAMINO DE LAS TRASIERRAS			5,8	3,6	22:35	22:54
CRUCE CUESTA DE FRAJANA	 FUERTE PENDIENT E		6,8	2,6	22:40	23:02
CRUCE CAMINO DE MALPARTIDA/"CANCHU DEL LOBU"	 BAJADA TÉCNICA-VEREDA		7,4	2,0	22:43	23:07
FUENTE NUEVA	 ACCESO CASCO URBANO		9,0	0,4	22:51	23:20
META-PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN			9,4	0,00	22:53	23:24
=====			=====	=====		
TIEMPOS PREVISTOS APROXIMADOS SEGÚN VELOCIDAD MEDIA					48 MIN	1 H 19 MIN

Serradilla, 1 de febrero de 2025.

